

## MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 33

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0915	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1130 - 1200	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1300	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1300 – 1400	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
1430 – 1530	Fysisk med Danielsen	Fysisk med Danielsen	Fysisk med Danielsen	Fysisk med Danielsen	Fysisk med Danielsen
1600 – 1630	Spill på is	Spill på is	Spill på is	Spill på is	
1630- 1700	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe