



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 26 / 2015

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0915	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt med Sæther/Hoff	Isøkt med Person/Lindahl	Isøkt med Sæther/Hoff	Isøkt med Person/Lindahl	Isøkt med Person/Lindahl
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1130 - 1200	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1300	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1300 – 1400	Isøkt med Person/Lindahl	Isøkt med Sæther/Hoff	Isøkt med Person/Lindahl	Isøkt med Sæther/Hoff	Isøkt med Breivold/Hansen
1430 – 1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1600-1630	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2

Lørdag 27.06.15, kl. 1015-1115 er det intern kamp

Gruppeledere:

Håkon Eggen

Mats Grøsvik tlf. 94146602

Daniel Fronth tlf. 90977732

Ludvik Aas tlf. 48868959

Niklas Sunstad tlf. 93430132

Strykemerker og varmepresser.



Dekk&Konseptklær.



Profil&Hockeytrøyer.

